

Невролог объясняет, на что обратить внимание родителям младенца и как проходят осмотры у врача

Первый год жизни — очень важный этап развития ребенка, поэтому за его состоянием в этот период пристально следят не только близкие, но и врачи. Помимо регулярного посещения педиатра, малышу потребуются и плановые неврологические осмотры. Чем занимается невролог, на что он обращает внимание, когда нужно к нему обращаться?

Детский невролог занимается здоровьем центральной и периферической нервной системы малыша. Он исследует рефлекторные реакции младенца, приобретенные навыки, силу и тонус мышечной системы, координацию движений, удержание внимания и другие показатели работы мозга и нервной системы. Невролог спрашивает маму младенца о том, как тот спит, часто ли срыгивает, как в целом себя ведет.

На первом году жизни мама с младенцем посещают невролога 4 раза: в 1, 3, 6 и 12 месяцев. Если с малышом все в порядке, других консультаций не потребуется. Но если специалист на приеме обнаружит опасные симптомы или у мамы есть жалобы, врач назначит дополнительные осмотры.

Как проходит плановый осмотр

Самая важная часть консультации с врачом — беседа с мамой. В поликлинике на прием каждого ребенка отводится 8–12 минут. Этого времени бывает недостаточно, чтобы обнаружить возможные отклонения. Осмотр будет более эффективным, если мама сможет рассказать главное о течении беременности и родов. Такие сведения помогут выявить возможную патологию или включить ребенка в группу риска.

Для невролога очень важно, была ли угроза прерывания беременности, лежала ли мама в больнице из-за тонического сокращения матки. Обычно подобные явления сопровождаются гипоксией плода (нехваткой кислорода).

Также врач поинтересуется, была ли у женщины анемия или изменения в работе сердечно-сосудистой системы. Опасным для кровоснабжения

ребенка, в частности, для кровотока в головном мозге, может быть, как высокое, так и низкое артериальное давление у мамы во время беременности.

Другой важный показатель состояния здоровья малыша — оценка по шкале Апгар при рождении. Ребенок, рожденный с высокой оценкой по шкале Апгар (7–8, 8–9, 9–10), приложенный в родильном зале к груди и выписанный на 4 день домой, не может страдать гипоксическими поражениями мозга. Если же этот показатель был низким, а новорожденному потребовалась реанимация, то такой ребенок будет находиться под особым неврологическим наблюдением.

Плановые осмотры в первый год жизни, изучение анамнеза и ряд патологических признаков, которые, в основном, может увидеть только специалист, очень важны для прогноза состояния здоровья ребенка.

На что обращает внимание невролог на осмотре

Врач беседует с мамой и осматривает ребенка в соответствии с определенным планом. Он проверяет и учитывает важные показатели развития.

1.Рефлексы

Основная задача развития ребенка на первом году жизни — превратиться из четвероногого существа в прямоходящего и прямоходящего человека.

Невролог проверяет **шаговый рефлекс**, держа ребенка в вертикальном положении так, чтобы его ножки касались поверхности. Этот рефлекс не имеет отношения к будущей ходьбе, но определяет правильность созревания рефлекторной деятельности младенца.

Хороший показатель — развитый **рефлекс хватания**. В раннем возрасте он определяется зрелостью нервной системы. Кроме того, врач проверяет у новорожденного **ладонно-ротовой рефлекс** Бабкина: при нажатии на ладони младенца, ребенок открывает рот и немного нагибает голову. Важно, чтобы со временем этот рефлекс начал угасать.



2.Поза

Ребенок лежит на спине с согнутыми ручками, с разведенными кистями, которые иногда могут сжиматься в кулачок, — значит, все нормально. Руки могут подрагивать, но для новорожденных такой тремор — физиологическая реакция в пределах нормы.

Следующий шаг — проверка позы ребенка на животе. В таком положении можно заметить **рефлекс ползания** и **рефлекс поднятия головы**. Врач смотрит, хорошо ли малыш поднимает головку, лежа на животе. Иногда для этого ребенку требуется помощь: прижать попу и вывести вперед ручки.

3.Мышечный тонус

Основанием для волнений могут стать как мышечная вялость, так и мышечное напряжение. При повышенном тонусе у ребенка плохо разводятся, сгибаются и разгибаются ножки, запрокидывается голова, такой малыш ведет себя беспокойно. Если ребенок вялый, то ножки у него разводятся свободно, без сопротивления и остаются в таком положении, которое называется «поза лягушки». Эти симптомы говорят о сниженном тонусе, хотя и не означают, что малыш болен.

4. Реакции

Наблюдение за мышечным тонусом и проявлением рефлексов недостаточно для того, чтобы определить, здоров ли ребенок с неврологической точки зрения. Специалист обязательно проверит, как ребенок реагирует на общение.



Зрительные и слуховые реакции отмечаются у новорожденного с рождения. Для специальной проверки слуха в родильных домах абсолютно всем детям проводится аудиологический скрининг, который позволяет выявить возможные нарушения слуха.

Развитие ребенка по месяцам

В 1 месяц ребенок должен поднимать голову, лежа на животе. Следующий важный момент — возраст 3–4 месяца. В 4 месяца происходит большая неврологическая трансформация, когда ребенок начинает переворачиваться со спины на живот, а в 5 месяцев — с живота на спину.

В 6–7 месяцев малыш встает на четвереньки, с 7–8 месяцев начинает ползать, и только после этого ребенок учится правильно и хорошо сидеть.

В 6 месяцев дети не сидят, а вот в 7–8 месяцев садятся и сидят хорошо, с правильной ровной спиной.

После 9 месяцев малыши встают в кроватке, ходят у опоры, в возрасте от 10 до 12–13 месяцев делают первые шаги и учатся ходить. Самое главное для ребенка в первый год жизни — приобрести навыки прямостояния и прямохождения.

С самого раннего возраста малыш может улыбаться в ответ. Сначала эта улыбка неосознанная, но с 1 месяца младенец улыбается при виде мамы. В 2 месяца появляется гуление, после 5–6 месяцев — лепет, а в 1 год ребенок может произносить 1–2 слова.

В возрасте 1 года ребенок должен научиться складывать пирамидку. Конечно, не по порядку, только 2–3 колечка, и ставить 1–2 кубика. Это основные большие навыки, которые оценивает специалист на первом году жизни.



Родителям важно помнить, что любые таблицы и нормативы — это не более чем ориентиры. Каждый ребенок развивается индивидуально. Мама должна следить за тем, как развивается ее ребенок. У него может быть разный мышечный тонус, может быть не очень правильный мышечный тонус или не очень развитые рефлексy, но, если ребенок хорошо развивается, значит все нормально.

Как организовать режим дня?

Режим дня во многом зависит от физиологических потребностей ребенка, самая важная из которых, конечно, кормление.

В первые месяцы жизни ребенок требует еды каждые 3–4 часа и чаще. Мама ориентируется на его потребности, но нужно понимать, что ребенок формирует привычки кормления, отдыха и сна постепенно.

В раннем возрасте ребенок должен спать ночью, но, как правило, этот сон не длится дольше 4–5 часов подряд. Надо стремиться к тому, чтобы ребенок укладывался спать и просыпался в одно и то же время.

Дневной сон у младенца 3–4 месяцев, как правило, трехразовый. После 6 месяцев достаточно двухразового сна в течение дня. Но в раннем возрасте ребенок должен спать 16–18 часов в сутки. С возрастом общее время сна сокращается до 15 часов.



Днем обязательно требуются прогулки, обычно по 1,5–2 часа 2–3 раза в день. Важно помнить о том, что кормление, купание, сон и прогулки в одно и то же время помогают ребенку сформировать режим дня.

Когда обращаться к врачу?

Маме следует проконсультироваться с неврологом, если у ребенка есть нарушения поведения: малыш очень беспокоен, кричит большую часть суток, срыгивает, в том числе через нос, не прибавляет в весе из-за обильных срыгиваний. В этом случае проблема может быть в том числе неврологическая.

Потребуется консультация и в том случае, если ребенок, наоборот, очень вялый, плохо двигается, находится в позе «лягушки», вяло сосет.

Вообще, отказ от еды, снижение аппетита и нарушение сосания — очень важные признаки неблагополучия. В норме такие активные рефлексy, как сосательный, защитный, поисковый, должны быть сильно развиты. Если имеются нарушения жизненно важных функций, а сосание — это жизненно важная функция, то мама должна срочно обратиться к врачу.